

節煙タバコ消し「9ホール」の使い方。(節煙効果には個人差があります。使い方のアイデア募集中です。)

104WorkShop

電話03-3616-8868

1



### 9ホールの特長。

- 1、差し込むと10秒位でタバコが消えます。
- 2、穴がタバコの灰で目詰まりし難い構造です。
- 3、喫煙本数がカウント出来る9+1のホールです。
- 4、ネジ加工と芯を用意するとVOSコンロでも使えます。
- 5、日本製のアルミダイキャストです。

### 皿などの上で。

金属、ガラス、陶器の皿など耐火性のある物の上で「9ホール」を必ず使って下さい。

サイズが合えば缶詰めなどの空き缶も使えます。

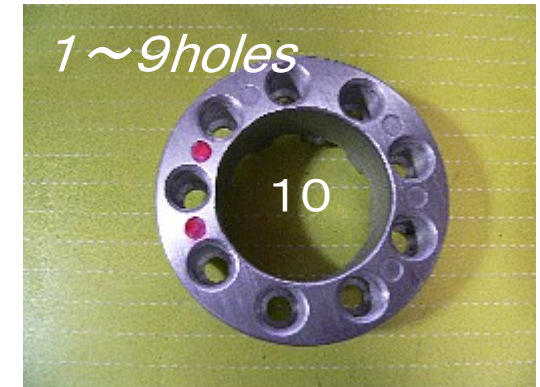
2



### 一服で節煙。

一服したら気が済む方に。一服して消しても次回に簡単に火が着くように消せますので、1本のタバコをキセルのように一服を複数回出来ます。消えたタバコを左右に回します。タバコの先端が平らになって火が着きやすくなります。

3



### カウントで節煙。

差し込んで消せる穴は9個ですから10本目は、1本抜いて消します。抜いたのはセンターの穴に。10本目がカウント出来ますので、1日20本の方はここで本日の喫煙終了なら50%の削減です。

4



### パターゴルフで節煙。

ビー玉を載せて鉛筆などでパターゴルフします。

一周すると9ホール制覇ですからここで一服します。

コースアウトしたらペナルティーとしてビー玉で穴を塞ぎ目標本数を減らすことも。スタート位置に印を付けます。



5



### 禁煙記念にペンスタンド。

節煙が面倒になって、禁煙が達成するかもしれません。

その時は禁煙記念に鉛筆スタンドで使って下さい。

これが目の前にあればいつでも喫煙が復活出来る安心感が？。



6



### 防災用品のVOSでも使えます。

9ホールのベースは防災用品で作ったVOSです。いざという時に天ぷら油を燃やしてコンロ、ストーブ、ランプで使うものです。コンロでは3合の炊き込みご飯が約40分で炊きあがります。使い方などは[www.e929.net](http://www.e929.net)でご覧下さい。